

GYNOCARE®

Complément Alimentaire

Composition

Dose journalière recommandée (1 gélule / jour)	
Probiotiques	
Lactobacillus crispatus	8 Billion UFC
Lactobacillus gasseri	
Lactobacillus plantarum	
Lactobacillus rhamnosus	
Lactobacillus jensenii	
Bifidobacterium lactis	2 Billion UFC
Prébiotiques	
Fructo-oligosaccharides (FOS)	50 mg

Excipients : Maltodextrine, amidon, stéarate de magnésium, talcq.s.p une gélule.

Allégations

GYNOCARE® est un symbiotique (combinaison de probiotiques et prébiotiques) qui aide à soutenir la santé urogénitale et contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

Les probiotiques sont des micro-organismes vivants qui, lorsqu'ils sont administrés en quantités adéquates, contribuent à l'équilibre du microbiote. Les souches présentes dans cette formule, naturellement retrouvées au niveau des flores urinaire, vaginale et digestive, participent au maintien d'un environnement microbien équilibré, notamment en contribuant à l'équilibre du pH et en limitant la prolifération de micro-organismes indésirables.

Les fructooligosaccharides (prébiotiques) favorisent la croissance et l'activité des bactéries bénéfiques (le microbiote) renforçant ainsi leur efficacité.

Mode d'administration

-Prendre 1 gélule par jour de préférence au cours d'un repas avec un verre d'eau ou selon la posologie indiquée par votre médecin ou pharmacien.

Précautions d'emploi

-Ne prenez pas **GYNOCARE®** si vous êtes allergiques à l'un des composants.

-En cas de prise concomitante d'antibiotiques, espacez la prise de ce complément de quelques heures (au moins 2 à 3 heures).

Notes

.Ceci n'est pas un médicament.

.Ceci est un complément alimentaire qui ne remplace pas un régime alimentaire varié et équilibré ni un style de vie sain.

.Il est déconseillé de dépasser la dose journalière recommandée.

.Lire attentivement les instructions du produit avant utilisation.

.Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

. À conserver au dessous de 25°C dans un endroit sec et à l'abri de la lumière.

.Ne jetez aucun complément alimentaire au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les compléments alimentaires que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

.Produit fabriqué selon les Bonnes Pratiques de Fabrication (BPF).

PHARMACARE

Pour toutes informations supplémentaires,
n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou pharmacien.
Fabriqué par les Laboratoires Pharmacare BP 20 - 3036 El AMRA - TUNISIE

جينوکار®

مکمل غذائي

الترکیبة

الجرعة اليومية الموصى بها (كبسولة واحدة/يوم)	
البروبيوتيك	
8 مليار وحدة تشكيل مستعمرة	لاكتوباسيلوس كريسياتوس
	لاكتوباسيلوس جاسيري
	لاكتوباسيلوس بلانتاروم
	لاكتوباسيلوس رامنوسوس
	لاكتوباسيلوس جينسيني
2 مليار وحدة تشكيل مستعمرة	بكتيريا بيفيدوباكتيريوم لكتيس
البريبوتيك	
50 مغ	الفركتو-أوليغوساكاريد (FOS)

سواغات: مالتوديسترتين، نشا، سترات المغنيسيوم، تالك كمية كافية لكبسولة واحدة.

دواعي الإستعمال

جينوکار® هو تكافلية (مزيج من البروبيوتيك والبريبوتيك) يساعد على دعم صحة الجهاز البولي التناسلي ويساهم في الأداء الطبيعي للجهاز المناعي.

البروبيوتيك هي كائنات حية دقيقة، وعند تناولها بكميات مناسبة، تساعد في الحفاظ على توازن الميكروبيوتا. السلالات الموجودة في هذه التركيبة، والتي تتواجد بشكل طبيعي في الفلورا البولية والمهبلية والهضمية، تساهم في الحفاظ على بيئة ميكروبية متوازنة، خاصة من خلال دعم توازن درجة الحموضة (pH) والحد من تكاثر الكائنات الدقيقة غير المرغوب فيها.

تعمل **الفركتو-أوليغوساكاريد (البريبوتيك)** على تعزيز نمو ونشاط البكتيريا النافعة (الميكروبيوتا)، مما يزيد من فعاليتها.

طريقة الإستعمال

-تناول كبسولة واحدة يومياً، مع كوب من الماء من المجد خلال وجبة، أو حسب توجيهات الطبيب أو الصيدلي.

إحتياطات الإستعمال

- لا تتناولي **جينوکار®** إذا كنت تعانين من حساسية تجاه أي من مكوناته.

- إذا كنت تتناولين مضادات حيوية بالتزامن مع هذا المكمل، فأحرصي على ترك بضع ساعات بين تناوله و تناول المضاد الحيوي (ساعتين إلى ثلاث ساعات على الأقل).

ملاحظات

.إن هذا ليس دواء.

.هذا المكمل الغذائي لا يعوض نظام غذائي متنوع و متوازن و لا نمط حياة صحي.

. لا يجب تجاوز الجرعة اليومية الموصى بها.

.اقرأ بانتباه تعليمات المنتج قبل الاستهلاك.

. يحفظ بعيدا عن نظر و متناول الأطفال.

. يحفظ في درجة حرارة أقل من 25 درجة مئوية في مكان جاف بعيداً عن الضوء.

.لا يجوز التخلص من أي مكمل غذائي عن طريق مياه الصرف الصحي أو النفايات المنزلية. اسأل الصيدلي عن كيفية التخلص من المكملات الغذائية التي لم تعد تستخدمها. ستساعد هذه الإجراءات في حماية البيئة.

. تم صنع هذا المنتج وفقا لممارسات التصنيع الجيدة (GMP).

فارماكار®

للمزيد من المعلومات،
لا تتردد في استشارة الطبيب أو الصيدلاني
صنع من طرف مخابر فارماكار ص.ب. 20 - 3036 العامرة - تونس

GYNOCARE®

Dietary supplement

Composition

Recommended daily dose (1 capsule/day)	
Probiotiques	
Lactobacillus crispatus	8 Billion CFU
Lactobacillus gasseri	
Lactobacillus plantarum	
Lactobacillus rhamnosus	
Lactobacillus jensenii	
Bifidobacterium lactis	2 Billion CFU
Prebiotics	
Fructo-oligosaccharides (FOS)	50 mg

Excipients: Maltodextrin, starch, magnesium stearate, talc s.q.f one capsule.

Claims

GYNOCARE® is a symbiotic (combination of probiotics and prebiotics) that helps support urogenital health and contributes to the normal functioning of the immune system.

Probiotics are living microorganisms which, when administered in adequate amounts, help maintain the balance of the microbiota. The strains included in this formula, naturally found in the urinary, vaginal and digestive flora, help maintain a balanced microbial environment, particularly by supporting pH balance and limiting the proliferation of undesirable microorganisms.

Fructooligosaccharides (prebiotics) promote the growth and activity of beneficial bacteria (the microbiota), thereby enhancing their effectiveness.

Administration method

-Take 1 capsule per day with a glass of water, preferably with a meal or as directed by your doctor or pharmacist.

Precautions of use

-Do not take **GYNOCARE®** if you are allergic to any of the ingredients.

-If taking antibiotics concurrently, leave a few hours between taking this supplement and the antibiotics (at least 2 to 3 hours).

Notes

. This is not a medicine.

. This is a dietary supplement which does not substitute a varied and balanced diet nor a healthy lifestyle.

. It is inadvisable to exceed the daily indicated dose.

. Read always the product instructions before use.

. Keep out of the reach and sight of children

. Store below 25°C in a dry and dark place.

. Do not dispose of any dietary supplement down the drain or with your regular garbage. Ask your pharmacist to dispose of any dietary supplement you no longer use. This will help protect the environment.

. Product manufactured according to the Good Manufacturing Practices (GMP).

PHARMACARE

For all additional information,
please do not hesitate to consult your doctor or pharmacist
Manufactured by Pharmacare Laboratories PB 20 - 3036 EL AMRA - TUNISIA