



Complément Alimentaire

Composition

Composition (1 sachet)		Composition (2 gélules)	
L-carnitine tartrate	2000 mg	Oméga 3	500 mg
L-arginine	500 mg	Coenzyme Q10	100 mg
5-MTHF	800 µg	L-quercétine	250 mg
Ascorbate de sodium	90 mg		
Vitamine B12	3 µg		
Vitamine E	100 UI soit 134 mg		
Vitamine D3	400 UI		
N-acétylcystéine	600 mg		
L-taurine	300 mg		
Zinc	25 mg		
Sélénium	100 µg		
Poudre de racines de maca (macamides)	500 mg		

Allégations

Andro Q10 est un complément alimentaire réservé à l'adulte qui aide à soutenir la fertilité masculine et améliorer la qualité des spermatozoïdes.

- L-carnitine tartrate, L-taurine, coenzyme Q10** : participent au métabolisme énergétique cellulaire contribuant au bon fonctionnement des cellules reproductrices masculines.
- L-arginine** : acide aminé impliqué dans la circulation sanguine participant ainsi à l'apport de nutriments nécessaires aux fonctions reproductives.
- 5-méthyltétrahydrofolate (5-MTHF), vitamine B12** : contribuent à la synthèse normale de l'ADN et à la division cellulaire : processus essentiels au renouvellement des cellules reproductrices.
- Zinc** : contribue directement à une fertilité et une reproduction normales.
- Sélénium** : contribue à une spermatogenèse normale.
- Oméga-3** : contribue au maintien de l'intégrité des membranes cellulaires notamment celles des spermatozoïdes.
- Maca** : plante utilisée pour soutenir la vitalité contribuant au bien-être général associé aux fonctions reproductives.
- Vitamine C, vitamine E, coenzyme Q10, sélénium, zinc** : antioxydants qui contribuent à protéger les cellules, y compris les spermatozoïdes, contre le stress oxydatif : facteur pouvant altérer leur qualité.
- Vitamine D3** : contribue au maintien d'un taux normal de testostérone dans le sang, hormone impliquée dans la fonction reproductive masculine.
- N-acétylcystéine (NAC)** : précurseur du glutathion qui contribue au soutien des défenses antioxydantes participant à la protection des cellules reproductives.
- Quercétine** : flavonoïde d'origine végétale apportant des composés antioxydants participant à la protection des cellules reproductives.

Mode d'administration

-Dissoudre 1 sachet dans un grand verre d'eau et le prendre au cours du petit déjeuner.
-Prendre 2 gélules en une seule prise, au cours du déjeuner ou du dîner, de préférence avec un repas contenant des matières grasses (huile d'olive, poisson, oeufs...).

Notes

.Ceci n'est pas un médicament.
.Ceci est un complément alimentaire qui ne remplace pas un régime alimentaire varié et équilibré ni un style de vie sain.
.Il est déconseillé de dépasser la dose journalière recommandée.
.Lire attentivement les instructions du produit avant utilisation.
.Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.
.À conserver au dessous de 25°C dans un endroit sec et à l'abri de la lumière.
.Ne jetez aucun complément alimentaire au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères.
.Demandez à votre pharmacien d'éliminer les compléments alimentaires que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.
.Produit fabriqué selon les Bonnes Pratiques de Fabrication (BPF).



**Pour toutes informations supplémentaires,
n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou pharmacien.
Fabriqué par les Laboratoires Pharmacare BP 20 - 3036 El AMRA - TUNISIE**



مكمّل غذائي

التركيبة

التركيبة (كيس واحد)		التركيبة (كبسولتين)	
ل-كارنيتين طرطرات	2000 مغ	أوميجا 3	500 مغ
إل-أرجينين	500 مغ	الإنزيم المساعد Q10	100 مغ
5-ميثيل حمض رباعي الفولات	800 ميكروغرام	الكيرسيتين	250 مغ
أسكوربات الصوديوم	90 مغ		
فيتامين ب12	3 ميكروغرام		
فيتامين هـ	100 و (ب) يعادل 134مغ)		
فيتامين د3	400 و		
إن-أسيتيل سيستين	600 مغ		
إل-تورين	300 مغ		
عنصر الزنك	25 مغ		
السيلينيوم	100 ميكروغرام		
مسحوق جذر الماكا (الماكاميدات)	500 مغ		

دواعي الإستعمال

أندرو Q10 هو مكمّل غذائي مخصّص للبالغين، يساهم في دعم الخصوبة لدى الرجال وجودة الحيوانات المنوية.

- إل-كارنيتين طرطرات، إل-تورين، الإنزيم المساعد Q10** : تساهم في الأيض الطاقي الخلوي، مما يدعم الأداء السليم للخلايا التناسلية الذكرية.
- إل-أرجينين** : حمض أميني يشارك في تحسين الدورة الدموية، مما يساعد على إيصال العناصر الغذائية الضرورية للوظائف التناسلية.
- 5-ميثيل حمض رباعي الفولات، فيتامين ب12**: يساهمان في التخليق الطبيعي للحمض النووي (DNA) وفي انقسام الخلايا، وهما عمليتان أساسيتان لتجديد الخلايا التناسلية.
- الزنك**: يساهم في الحفاظ على الخصوبة الطبيعية والوظيفة الإنجابية الطبيعية لدى الرجال.
- السيلينيوم**: يساهم في تكوين الحيوانات المنوية بشكل طبيعي.
- أوميجا3**: تساهم في الحفاظ على سلامة الأغشية الخلوية، بما في ذلك أغشية الحيوانات المنوية.
- الماكا**: نبات يُستخدم لدعم الحيوية ويساهم في تحسين الرفاه العام المرتبط بالوظائف التناسلية.
- فيتامين ج، فيتامين هـ الإنزيم المساعد Q10، السيلينيوم، الزنك** : مضادات أكسدة تساهم في حماية الخلايا، بما في ذلك الحيوانات المنوية، من الإجهاد التأكسدي الذي قد يؤثر سلبًا على جودتها.
- فيتامين د3**: يساهم في الحفاظ على مستوى طبيعي من هرمون التستوستيرون في الدم، وهو هرمون مهم للوظيفة التناسلية لدى الرجال.
- إن-أسيتيل سيستين (NAC)**: مُقدّم للجلوتاثيون، يساهم في دعم الدفاعات المضادة للأكسدة والمساعدة في حماية الخلايا التناسلية.
- الكيرسيتين**: فلافونويد من أصل نباتي يوفر مركبات مضادة للأكسدة تساهم في حماية الخلايا التناسلية.

طريقة الإستعمال

-أفّرع محتوى كيس واحد في كوب كبير من الماء وتناوله أثناء وجبة الإفطار.
-تؤخذ كبسولتان معًا في جرعة واحدة أثناء وجبة الغداء أو العشاء، ويُفضل تناولهما مع وجبة تحتوي على دهون، مثل زيت الزيتون أو السلمك أو البيض.

ملاحظات

.إن هذا ليس دواء.
.هذا المكمّل الغذائي لا يعوض نظام غذائي متنوع و متوازن و لا نمط حياة صحي.
. لا يجب تجاوز الجرعة اليومية الموصى بها.
.اقرأ بانتباه تعليمات المنتج قبل الاستهلاك.
.يحفظ بعيدا عن نظر و متناول الأطفال.
. يحفظ في درجة حرارة أقل من 25 درجة مئوية في مكان جاف بعيدًا عن الضوء.
.لا يجوز التخلص من أي مكمّل غذائي عن طريق مياه الصرف الصحي أو النفايات المنزلية. اسأل الصيدلي عن كيفية التخلص من الكمّلات الغذائية التي لم تعد تستخدمها. ستساعد هذه الإجراءات في حماية البيئة.
. تم صنع هذا المنتج وفقا لممارسات التصنيع الجيدة (GMP).

فارماكار

للمزيد من المعلومات،
لا تتردد في استشارة الطبيب أو الصيدلاني
صنع من طرف مخابر فارماكار ص.ب. 20 - 3036 العامرة - تونس



Dietary supplement

Composition

Composition (1 sachet)		Composition (2 capsules)	
L-carnitine tartrate	2000 mg	Omega 3	500 mg
L-arginine	500 mg	Coenzyme Q10	100 mg
5-MTHF	800 µg	L-quercetin	250 mg
Sodium ascorbate	90 mg		
Vitamin B12	3 µg		
Vitamin E	100 UI soit 134 mg		
Vitamin D3	400 UI		
N-acetylcysteine	600 mg		
L-taurine	300 mg		
Zinc	25 mg		
Selenium	100 µg		
Maca root powder (macamides)	500 mg		

Claims

Andro Q10 is a dietary supplement intended for adults that helps support male fertility and improve sperm quality.

- L-carnitine tartrate, L-taurine, coenzyme Q10**: contribute to cellular energy metabolism, supporting the proper functioning of male reproductive cells.
- L-arginine**: an amino acid involved in blood circulation, helping to deliver essential nutrients required for reproductive functions.
- 5-Methyltetrahydrofolate (5-MTHF), vitamin B12**: contribute to normal DNA synthesis and cell division—processes essential for the renewal of reproductive cells.
- Zinc** : contributes directly to normal fertility and reproduction.
- Selenium**: contributes to normal spermatogenesis.
- Omega-3**: contributes to maintaining the integrity of cell membranes, particularly those of sperm.
- Maca**: a plant used to support vitality, contributing to overall well-being associated with reproductive functions.
- Vitamin C, vitamin E, coenzyme Q10, selenium, zinc**: antioxidants that help protect cells, including sperm cells, against oxidative stress, a factor that may impair their quality.
- Vitamin D3**: contributes to maintaining normal testosterone levels in the blood, a hormone involved in male reproductive function.
- N-acetylcysteine (NAC)**: a precursor of glutathione that helps support antioxidant defenses, contributing to the protection of reproductive cells.
- Quercetin**: a plant-derived flavonoid providing antioxidant compounds that help protect reproductive cells.

Administration method

-Dissolve 1 sachet in a large glass of water and take it during breakfast.
-Take 2 capsules at once, during lunch or dinner, preferably with a meal containing fats (olive oil, fish, eggs...).

Notes

. This is not a medicine.
. This is a dietary supplement which does not substitute a varied and balanced diet nor a healthy lifestyle.
. It is inadvisable to exceed the daily indicated dose.
. Read always the product instructions before use.
. Keep out of the reach and sight of children
. Store below 25°C in a dry and dark place.
.Do not dispose of any dietary supplement down the drain or with your regular garbage. Ask your pharmacist to dispose of any dietary supplement you no longer use. This will help protect the environment.
.Product manufactured according to the Good Manufacturing Practices (GMP).



**For all additional information,
please do not hesitate to consult your doctor or pharmacist
Manufactured by Pharmacare Laboratories PB 20 - 3036 EL AMRA - TUNISIA**